

ЩАМЪТ ИМА ЗНАЧЕНИЕ!

- Прочетете тази листовка внимателно преди да започнете приемането на препарата.
- Ако имате допълнителни въпроси, попитайте Вашия лекар.

Съдържание на листовката:

- I. Какво е добре да знаем за влиянието на антибиотичното лечение върху стомашно-чревната микрофлора?
- II. Какво е SINQUANON®?
- III. Как действа SINQUANON® и за кого е предназначен?
- IV. Кои не трябва да приема SINQUANON®?
- V. Какви са страничните ефекти на SINQUANON®?
- VI. Как трябва да се приема SINQUANON®?
- VII. Съхранение

I. КАКВО Е ДОБРЕ ДА ЗНАЕМ ЗА ВЛИЯНИЕТО НА АНТИБИОТИЧНОТО ЛЕЧЕНИЕ ВЪРХУ СТОМАШНО-ЧРЕВНАТА МИКРОФЛОРА?

КАКВО ПРЕДСТАВЛЯВА МИКРОБИОМЪТ?

Съвкупността от микроорганизми, които нормално обитават човешкото тяло, е позната като микрофлора, микробиота или микробиом. Установено е, че човешкият микробиом се състои от приблизително 100 трилиона бактериални клетки, брой 10 пъти по-голям от броя на клетките в човешкото тяло.

Микроорганизмите колонизират или обитават всяка повърхност от човешкото тяло, която има достъп до външната среда, вкл. кожата, респираторния, урогениталния и стомашно-чревния тракт.

Най-колонизираната част от стомашно-чревния тракт е дебелото черво, което се обитава от 10^{12} (1 трилион) микроорганизми за грам фекално съдържимо, представени в стотици видове.

Най-общо казано микроорганизмите могат да се разграничат като полезни и вредни за човека.

КАКВИ ФУНКЦИИ ИЗПЪЛНЯВА МИКРОБИОМЪТ В ЧОВЕШКОТО ТЯЛО?

Полезните бактерии изпълняват важни метаболитни, защитни и имунологични функции за човешкото здраве, които се изразяват в:

- Подобряване на храносмилането и абсорбцията на хранителни вещества, които нашият организъм не може да усвои и поради бавната скорост на чревния пасаж натрупва във възходящата част на дебелото черво
- Синтез на витамини
- Потискане на растежа на патогенни (вредни) бактерии
- Стимулиране на имунната система

Нормалната микрофлора е стабилна екосистема. В състава на микрофлората между отделните индивиди съществуват различия по отношение на видове и микробно число, но за конкретния индивид микрофлората остава сравнително константна величина по време на целия живот. Определени фактори могат да допринесат за разрушаването на баланса в тази екосистема, с водещо значение от които е приемът на антибиотици.

КАКВО СЕ СЛУЧВА ПО ВРЕМЕ НА АНТИБИОТИЧНО ЛЕЧЕНИЕ?

Ролята на антибиотиците в лечението на бактериални инфекции е незаменима, но докато се справят с болестотворните бактерии, те нанасят пагубни последиствия върху микрофлората, които клинично могат да се изявят както в краткосрочен, така и в дългосрочен план.

Пълното възстановяване на микробиота след антибиотична терапия продължава дълго време, от няколко месеца до няколко години. В някои случаи отделни щамове (подтипове на даден микро-

организъм) биват унищожени напълно и микробиомът не успява да се възстанови до изходните си нива. Това отключва нарушения в регулацията на много процеси в организма и залага изявата на болести, както свързани със стомашно-чревния тракт, така и извън него.

Едно от най-честите усложнения, които следват непосредствено антибиотичната терапия, е антибиотик-асоцираната диария, която може да засегне над 30% от пациентите. Синдромът на раздразненото черво е друго усложнение, което може да настъпи както непосредствено след антибиотичния курс, така и месеци, дори години след него.

Все повече научни доказателства подкрепят взаимовръзката между нарушената стомашно-чревна микрофлора и местни състояния извън стомашно-чревния тракт, които могат да намерят клинична изява години след антибиотичния прием. При заболявания като астма, аутизъм, както и при различни алергични реакции, се наблюдава променено съотношение между „добри“ и „лоши“ бактерии. Нарушеното съотношение между „добри“ и „лоши“ бактерии води и до поддържане на постоянна възпалителна реакция, която е един от водещите фактори за възникването и развитието на метаболитен синдром и захарен диабет.

Някои заболявания на сърдечно-съдовата и костната система могат да бъдат обяснени с понижен синтез на витамин К, произвеждан единствено от микроорганизми в стомашно-чревния тракт.

РОЛЯ НА ПРОБИОТИЦИТЕ ПРИ АНТИБИОТИЧНА ТЕРАПИЯ

За неутрализиране на негативния ефект от антибиотичното лечение върху микробиота, все по-широко се използват пробиотици.

Пробиотиците са живи микроорганизми, които приложени в достатъчна концентрация, имат ползотворни ефекти върху човешкия организъм.

За бързото възстановяване на микробиота едно от най-важните условия е дозата на пробиотика. Според ESPGHAN (Европейско дружество по педиатрична гастроентерология, хепатология и хранене) ефектът от пробиотиците се определя като дозо-зависим, т.е колкото е по-висока дозата, толкова е по-добър ефектът.

Друго важно условие е подборът на щамове в пробиотичната формула. Богатото видово разнообразие на щамове, устойчивостта им към различните антибиотици и скоростта, с която се делят, са ключови фактори за по-бързото възстановяване на микробиота до изходните му нива.

Способността на щамове да произвеждат метаболити за изхранването на оцелялата микрофлора и бактериоцини, които потискат прорастването на „лоши“ бактерии, са друг фактор от изключителна важност за възстановителния процес след антибиотично лечение.

II. КАКВО Е SINQUANON®?

SINQUANON® е пробиотик, специално създаден да поддържа нормалната чревна микрофлора по време и след антибиотично лечение.

Представлява бленда от 14 специално селектирани пробиотични щамове в дневна доза от 100 млрд CFU*.

Съдържание на една дневна доза – 2 капсули (100 милиарда живи микроорганизми):

Съставки в препоръчаната дневна доза:	
Lactobacillus Spp.	56x10⁹ CFU*
Lactobacillus acidophilus LA85	
Lactobacillus reuteri LR08	
Lactobacillus plantarum LP90	
Lactobacillus casei LC89	
Lactobacillus paracasei LC86	
Lactobacillus gasseri LG08	
Lactobacillus rhamnosus GG	
Bifidobacterium Spp.	38x10⁹ CFU*
Bifidobacterium longum ssp longum BL21	
Bifidobacterium breve BBr60	
Bifidobacterium bifidum BBi32	
Bifidobacterium longum ssp infantis BI45	
Bifidobacterium lactis BLa80	
Saccharomyces boulardii	5x10⁹ CFU*
Bacillus coagulans	1x10⁹ CFU*
Патентована пребиотична бленда FOS, XOS и MOS	30 mg
Витамин B2	16 mg (1143% NRVs**)
Витамин B1	14 mg (1273% NRVs**)
Витамин B3	10 mg (63% NRVs**)
Витамин B6	10 mg (714% NRVs**)
Витамин B7 – биотин	500 µg (1000% NRVs**)
Витамин B9 – фолиева киселина	400 µg (200% NRVs**)
Други съставки: пълнител – малтодекстрин, магнезиев стеарат	

*CFU – Колонии образувачи единици (брой живи клетки)

**NRVs – Хранителни референтни стойности

SINQUANON® е хранителна добавка.

III. КАК ДЕЙСТВА SINQUANON® И ЗА КОГО Е ПРЕДНАЗНАЧЕН?

SINQUANON® представлява специална селекция от 14 пробиотични щамове – лактобацили, бифидобактерии, сахаромиици и спорообразуващи бацили, с висока естествена издръжливост към антибиотици, в дневна доза от 100 милиарда живи клетки, която поддържа нормалната чревна микрофлора по време и след антибиотична терапия.

Лактобацилите и бифидобактериите са млечнокисели бактерии, които са най-многобройните нормални обитатели в нашия стомашно-чревен тракт. Те произвеждат важни за организма и за съществуването на чревната микрофлора вещества и метаболити.

При антибиотично лечение броят на лактобацилите и бифидобактериите силно намалява.

SINQUANON® съдържа висока дневна доза (94 милиарда) живи лактобацили и бифидобактерии, което води до бързо достигане на високи концентрации от полезни микроорганизми в червата.

SINQUANON® съдържа още специален пробиотичен щам Bacillus coagulans, който при неблагоприятни условия на средата преминава в спора, което го прави изключително устойчив на вредни влияния, например при антибиотична терапия. Освен това увеличава популацията на полезните бактерии в червата.

SINQUANON® съдържа също Saccharomyces boulardii – пробиотична дрожда, която не се повлиява от антибиотиците. Произвежда ензими, които разграждат токсините в червата и допринасят за поддържането на нормалната чревна микрофлора.

Наличието на разнообразни щамове в SINQUANON® благоприятства взаимното усилване на полезните им ефекти.

Щамовете в SINQUANON® са бързодействащи се, като угвяват масата си приблизително на всеки 20 минути. Благодарение на това те успяват да поддържат чревната микрофлора по-близо до физиологичните ѝ нива по време на антибиотично лечение.

Щамовете в SINQUANON® са специално подбрани с повишена естествена устойчивост срещу най-често използваните антибиотици, което гарантира тяхното оцеляване и ефективност.

По време на антибиотично лечение нормалната синтеза от организма на витамини от група В намалява, затова освен пробиотичната бленда, SINQUANON® съдържа още комплекс от 6 витамина от група В.

SINQUANON® съдържа и пребиотична бленда, специално създадена за нуждите на включените в състава 14 пробиотични щамове. Тя включва три вида неразградими от човешкия организъм олигосахариди, които служат за храна, както на пробиотичните щамове, така и на полезните бактерии, които живеят нормално в стомашно-чревния тракт. Пребиотиците подпомагат щамовете в SINQUANON® да започнат бързо да се делят.

Капсулата SINQUANON® е стомашно-устойчива, което означава, че преминава през киселата среда на стомаха и се разтваря в

тънките черва. По този начин пробиотичните бактерии достигат до червата живи, където оказват своите ползотворни ефекти.

IV. КОЙ НЕ ТРЯБВА ДА ПРИЕМА SINQUANON®?

Не приемайте SINQUANON®, ако някога сте получавали алергична реакция към някоя от съставките на продукта. При признаци на алергична реакция прекратете приема на препарата. SINQUANON® не съдържа глутен и лактоза.

V. КАКВИ СА СТРАНИЧНИТЕ ЕФЕКТИ НА SINQUANON®?

Досега не са известни странични ефекти на продукта и противопоказания за неговото приемане. Поносимостта му е много добра, което позволява безопасно употреба за продължителен период от време. SINQUANON® може да се прилага по време на бременност и кърмене, както и при хора с диабет.

VI. КАК ТРЯБВА ДА СЕ ПРИЕМА SINQUANON®?

При възрастни и деца над 5 години се приемат 2 капсули веднъж дневно от първия ден на антибиотичната терапия.

След приключване на антибиотичната терапия от съществено значение е приемът на SINQUANON® да продължи поне още 2 седмици в доза 1 капсула на ден за постигане на по-траен и сигурен ефект. Препоръчителният интервал между приема на антибиотик и SINQUANON® е поне 2 часа.

Не приемайте SINQUANON® с горещи или алкохолни напитки, за да не се унищожат живите бактерии в капсулите.

VII. СЪХРАНЕНИЕ

Съхранявайте SINQUANON® в оригиналната му опаковка при температура до 25°C, на сухо място, без пряк достъп на слънчева светлина и недостъпно за малки деца.

Не използвайте препарата след изтичане на годността му, или ако целостта на опаковката е нарушена.